



WebQuest

Pokročilá úroveň -
Můj uhlíkový rozpočet



NÁZEV WEBQUESTU:	Můj uhlíkový rozpočet
ÚROVEŇ WEBQUEST	Pokročilá úroveň

ÚVOD

Zdá se, že téměř vše, o čem dnes všichni mluví, jsou způsoby, jak snížit naši uhlíkovou stopu, od používání menšího množství plastů po spotřebu masa.

Ale co to vlastně uhlíková stopa je? A jak to souvisí s klimatickou krizí? Zde je několik odpovědí.

Uhlíková stopa je prakticky celkové množství emisí skleníkových plynů, které každá osoba, organizace, událost nebo produkt emituje. Skleníkové plyny jsou plyny v atmosféře, které vytvářejí „skleníkový efekt“ a přispívají ke globálnímu oteplování a změně klimatu.

Vaše uhlíková stopa je tedy způsob, jak měřit dopad vašeho životního stylu na životní prostředí.

Pokud například jezdíte do školy každý den, vaše uhlíková stopa může být vyšší než u někoho, kdo cestuje veřejnou dopravou.



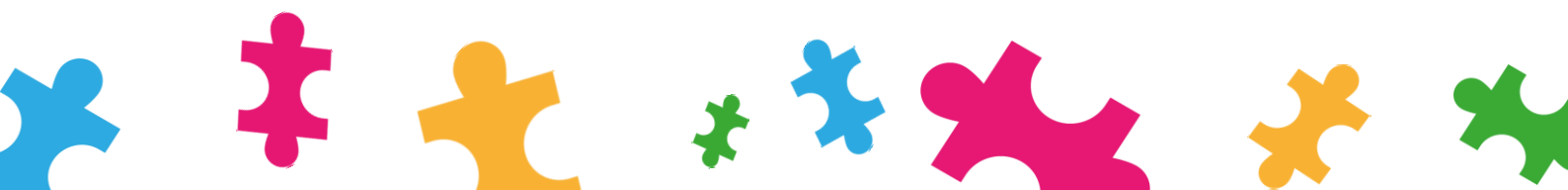
ÚKOLY

Abyste skutečně pochopili, co je uhlíková stopa a jak ji ovlivňují naše každodenní činnosti, zúčastníte se vy a vaši kolegové praktického experimentu.

Svou uhlíkovou stopu budete sledovat po dobu 2 týdnů. Chcete-li to provést, budete muset vypočítat svou uhlíkovou stopu a poté se pokusit snížit svůj uhlíkový rozpočet pomocí metod, které se naučíte v tomto WebQuestu.

Možná budete chtít udělat nějaké malé změny ve svých každodenních činnostech, abyste zjistili, zda můžete něco změnit. Zapište si všechny tyto drobné úpravy, které provedete, a po 2 týdnech je předložte třídě. Svůj denní pokrok si můžete zapsat do sešitu nebo do počítače. Ve svém každodenním životě můžete provést tolik změn, kolik chcete, a zapojit se do své rodiny.

Můžete snížit svou uhlíkovou stopu tím, že uděláte malé kroky a změníte některé návyky ve svém každodenním životě? Pojďme to zjistit!



Chcete-li začít s touto aktivitou, musíte nejprve provést průzkum, abyste pochopili, co je uhlíková stopa, co ji ovlivňuje a jak si můžete vypočítat vlastní uhlíkovou stopu.

V tomto WebQuestu vás provedeme řadou úkolů, které vám pomohou dozvědět se o uhlíkové stopě a jak můžete snížit svou uhlíkovou stopu tím, že změníte malé věci ve svém každodenním životě. Po dokončení tohoto úkolu můžete výsledky prezentovat svým kolegům a pomoci ostatním dozvědět se více o tom, jak snížit svou uhlíkovou stopu. Víte, že je to rozhodně dobrý způsob, jak pozitivně přispět k ochraně životního prostředí.

Pojďme začít!

PROCES

Krok 1: Pojďme to zjistit

Prvním krokem je začít s nějakým výzkumem.

Objevte koncept uhlíkové stopy, skleníkového efektu, jaký dopad má náš moderní způsob života na životní prostředí.

Pro více informací o uhlíkové stopě klikněte na následující odkazy:

co je to karbon? <https://climatekids.nasa.gov/carbon/>

Co je uhlíková stopa: [Fakta o uhlíkové stopě pro děti \(kiddle.co\)](#)

Faktory ovlivňující uhlíkovou stopu: <https://www.gokid.mobi/carbon-footprint-for-kids-some-facts-a-quiz-and-also-a-worksheet/>

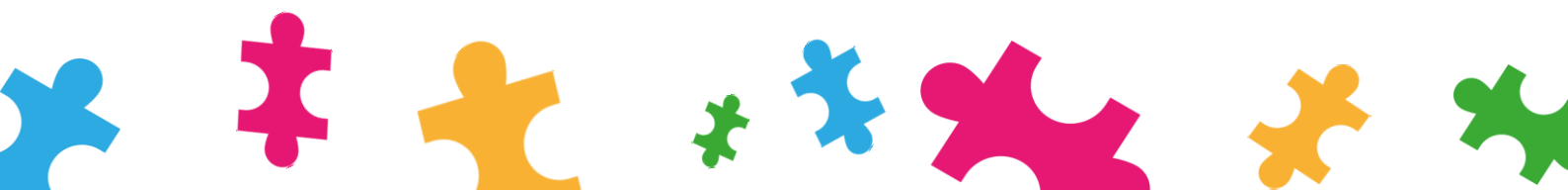
Co je skleníkový efekt:

Co je skleníkový efekt?: [Co je skleníkový efekt? | NASA Climate Kids](#)

Vysvětlení skleníkového efektu: <https://www.youtube.com/watch?v=SN5-DnOHQmE>

Krok 2: Jak snížit svou uhlíkovou stopu

Vím, že snížení vašeho uhlíkového rozpočtu se zdá jako velký, komplikovaný problém a pravděpodobně se ptáte, jestli můžete ve svém věku něco změnit. Odpověď je ano! Každý z nás





může něco změnit tím, že změní pár věcí ve svém životě a více přemýšlí o tom, jak naše činy ovlivňují planetu.

Chcete-li se dozvědět více o tom, jak můžete snížit svou uhlíkovou stopu, navštivte následující odkazy:

Jak snížit svou uhlíkovou stopu ve škole a doma

<https://www.tristategt.org/kids-consume-energy-for-home-school>

Jak snížit svou uhlíkovou stopu doma:

<https://www.earthava.com/10-ways-to-go-green-at-home/>

Jak snížit spotřebu plastů:

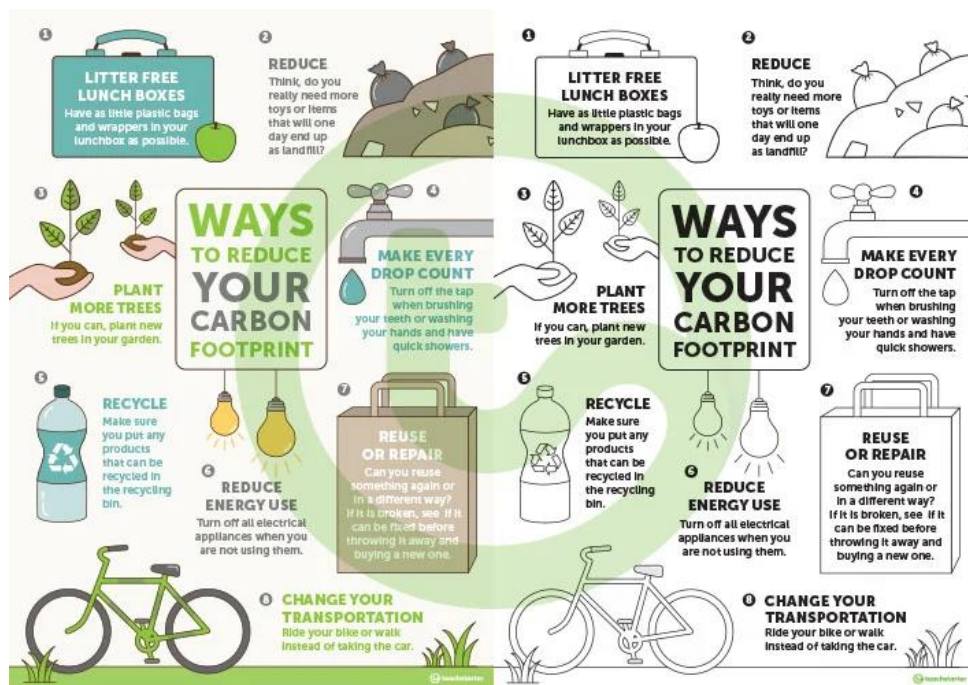
<https://kids.nationalgeographic.com/explore/nature/kids-vs-plastic/10-tips-to-reduce-your-plastic-use/>

Jak ušetřit energii:

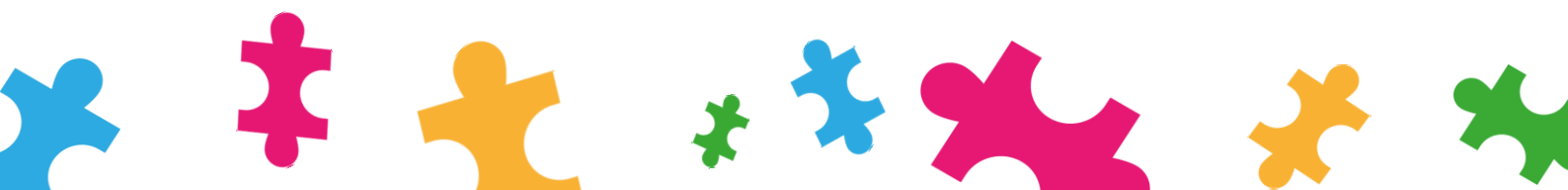
<https://www.youtube.com/watch?v=1-g73ty9v04&feature=youtu.be>

Jak šetřit vodou:

<https://www.omo.com/za/sustainability/sustainability-for-kids/water-saving-facts-for-kids.html>



Krok 3: Spočítejte si svou uhlíkovou stopu!



Nyní, když jste to zjistili, je čas jednat. Nyní musíte vypočítat svou uhlíkovou stopu pomocí počítače níže. To vám dá představu o tom, kolik uhlíku vaše domácnost produkuje, a pomůže vám identifikovat oblasti vaší každodenní rutiny, kde můžete provést nějaké změny.

Počítač: <https://footprint.wwf.org.uk/#/>

Dáváte pozor na spotřebu energie / tepla / vody / potravin? Pokud ne, nebojte se, mnozí z nás nejsou... V tomto moderním světě je snadné se nechat rozptýlit všemi možnostmi, které máme ohledně jídla nebo zábavy. Ale všechny naše činy, bez ohledu na to, jak malé, mají dopad na životní prostředí.

Hledejte jiný způsob výpočtu uhlíkové stopy!

Krok 4: Sledujte svůj pokrok!

Jakmile zjistíte, jaká je vaše uhlíková stopa, možná budete chtít provést nějaké změny. Každý den můžete změnit své návyky uplatněním všech informací, které právě máte, o tom, jak snížit svou uhlíkovou stopu.

Poznamenejte si každou z těchto změn.

Zde jsou některá témata, na která byste se měli zaměřit:

- jak používáte elektroniku
- vaši spotřebu vody
- dopravní prostředek
- odkud pochází vaše jídlo, příjem masa, potravinový odpad
- recyklace, balení, snižování odpadu

Zde je několik návrhů pro sledování vašeho pokroku:

9 účinných způsobů, jak sledovat pokrok:

<https://www.influencive.com/nine-effective-ways-to-track-your-progress-toward-a-goal/>

Jít za svým cílem:

<https://stunningmotivation.com/track-your-goals/>

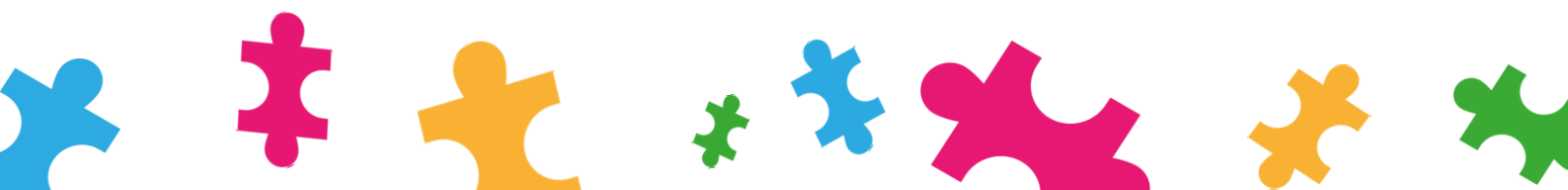
Nyní máte na výběr několik možností, jak sledovat svůj pokrok. Všechny změny, které provedete, si můžete zapsat do sešitu stejně jako do deníku, nebo si můžete vytvořit týdenní plánovač. Plánovač může být digitální nebo si ho můžete vyrobit sami na papíře.

Zde je několik nápadů, jak navrhnout plánovač pomocí různých metod:

Jak vytvořit plánovač: <https://www.youtube.com/watch?v=lirJ2XLSq3s>

Týdenní / měsíční plán: <https://www.instructables.com/DIY-WeeklyMonthly-Planner/>

Modely týdenního plánovače: <https://www.developgoodhabits.com/goal-setting-printable/>



Modely plánovače: <https://onplanners.com/templates/free-weekly-planner-templates>

Krok 5: Prezentujte své výsledky!

Přišel den! Je na čase ukázat svým spolužákům, jak se vám podařilo snížit uhlíkový rozpočet, a inspirovat ostatní, aby udělali totéž.

Kromě toho, že ukážete výsledky a jaké kroky jste podnikli, abyste snížili svou uhlíkovou stopu, můžete také zkusit vysvětlit, jak probíhal váš 2týdenní život, jak probíhala zkušenost, a hlavně dát svým kolegům rady a tipy, jak povést se. při snižování jejich uhlíkového rozpočtu.

Můžete zahrnout věci jako:

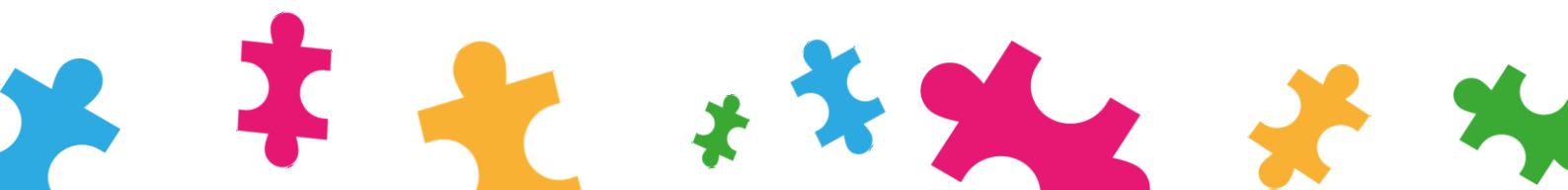
- Bylo těžké provést tyto změny?
 - Jsou změny v průběhu času snazší? Stal se z nich zvyk?
 - Budete v jejich aplikaci pokračovat i po skončení experimentu?
- "Co si myslíš o své nové rutině?"
- Proč je důležité dělat takové změny v našem každodenním životě?

Úspěch!

HODNOCENÍ

Proveďte sebehodnocení zodpovězením následujících otázek:

- Co se vám na této činnosti nejvíce líbilo? A proč?
- Uveďte 3 věci, které jste se během této aktivity naučili a které jste dříve nevěděli?
- Myslíte si, že vám tato aktivita pomohla zamyslet se nad tím, jak naše každodenní činnosti ovlivňují životní prostředí?
- Myslíte si, že je důležité přijímat opatření, která jsou dobrá pro životní prostředí? Proč ano? Proč ne?
- Myslíte si, že je dobrý nápad, aby ostatní přemýšleli o své uhlíkové stopě a o tom, jak ji mohou snížit?



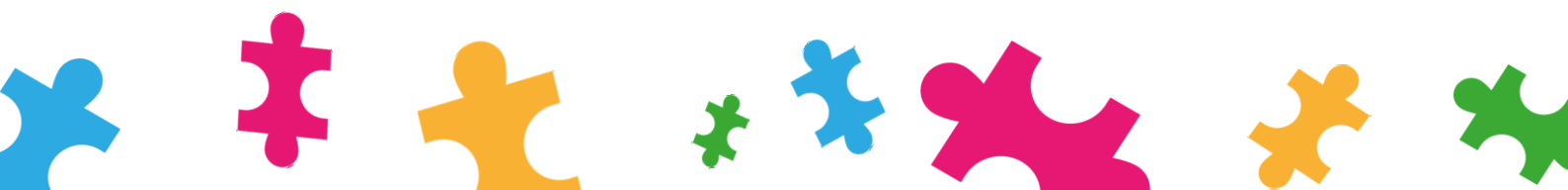


ZÁVĚR

Gratulujeme!

Dokončili jste aktivitu a měli pozitivní zkušenost pro životní prostředí. Buďte na sebe hrdí! Sdílením svých zkušeností jste ostatním ukázali, jak snadné může být provést některé změny, pokud se zastavíme a zamyslíme se nad tím, jaký negativní dopad má náš životní styl na Zemi. Ukázali jste, že nejen dospělí mohou jednat v otázkách životního prostředí, jako je snížení své uhlíkové stopy, ale také děti jako vy mohou přispět.

Dokončením tohoto WebQuestu jste se naučili hodně o uhlíkové stopě, jejích příčinách, jak ji vypočítat a snížit. Doufáme, že vaše 2týdenní aktivita vám ukázala, že každý může udělat malé změny se skvělými výsledky, a bude vás motivovat, abyste drželi krok s novými zelenými návyky, abyste snížili svůj uhlíkový rozpočet.



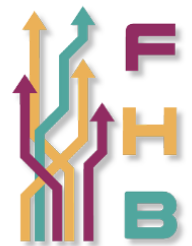


GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

